

# L'EXCLAMATION

· Boucherville · Contrecoeur · Varennes · Verchères · Sainte-Julie · Saint-Amable ·  
La voix des jeunes d'ici

Numéro 68



## Sommaire

**Page 2 : Critique de Film**

**Sudoku**

**Page 3 : Sports Insolites**

**Page 4 : Gai Écoute**

**Page 5 : Une visite incroyable**

**Page 6 : Le condom**

**Page 7 : Festival Jeunesse**

**Page 8 : Quiz. Es-tu futé en amour**

**Page 9 : Grandeur Nature**

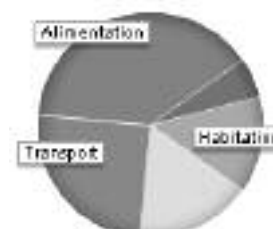
**Page 10 : Horoscope**

**Page 12 : L'exposition**



**Desjardins**

MAINTENANT DISPONIBLE  
L'outil de gestion budgétaire **Mon budget**,  
dans AccèsD  
[www.desjardins.com](http://www.desjardins.com)





# Maison des jeunes de St-Amable

915, rue De Normandie J01 1N0  
Téléphone et fax: 450 922-3673  
mdjstamable@hotmail.com

## Heures d'ouverture

Lundi au vendredi: 12 h 30 à 13 h 30  
et 15 h à 21 h  
Samedi: 13 h à 21 h

# Résumé et critique du film L'expérience

“L'expérience” est un film de la catégorie suspense, il est aussi interdit au moins de 16 ans. C'est un film psychologique et aussi très intéressant.

Ce film est basé sur une histoire vraie qui s'est passée en 1971; C'est l'histoire de 20 hommes qui sont volontaires pour passer deux semaines en prison. Huit hommes sont choisis pour être gardiens de prison et douze autres pour être prisonniers. Des scientifiques regardent le comportement des hommes à travers quelques caméras de surveillance et s'assurent de la sécurité des hommes.



Une des règles les plus importantes : pas de violence mais finalement, un d'entre eux enfreint la loi... vont-ils tous s'en sortir vivants ?

E.G



## SUDOKU

NIVEAU: MOYEN

NIVEAU: DIABOLIQUE

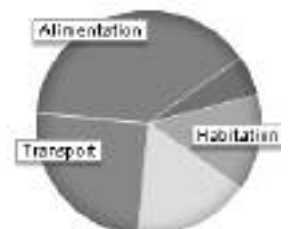


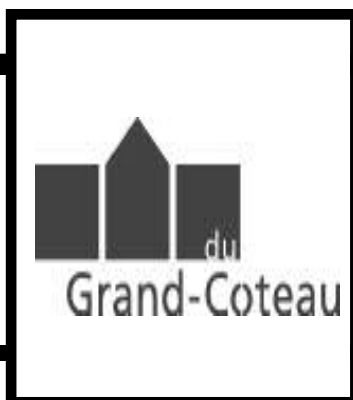
		4	1	5				9
	8							2
7		1		8			3	4
	4		6	7	5			
			4	9	1		8	
5	3			1		9		7
4							6	
2				6	7	5		

6	2		7		5	8		
4		3						7
					9			
2				5				
3	4						6	9
				7				4
			6					
	8					3		6
		6	3		1		2	5



Siège social: 933A boul. Armand-Frappier à Ste-Julie  
Centre de services: 894, rue principale à Saint-Amable  
450 649-1155  
www.desjardins.com/caisse-dugrandcoteau





# École secondaire du Grand-Coteau

## Ces Sports Insolites

### Le chessboxing

Le chessboxing est un sport peu connu de tous principalement pratiqué en Europe. Ce sport a été imaginé par un bédéiste hollandais dans une de ses BD nommé Froid équateur, en 1992. Le chessboxing mélange la boxe anglaise et les échecs. Le premier match a eu lieu en 2003. Voici comment se déroule la partie : un match possède onze rounds qui varient entre l'échec et la boxe. Le Hollandais a inventé ce sport afin de permettre aux adversaires d'utiliser la boxe pour s'épuiser et entraîner une déconcentration par la suite. Drôle de sport, n'est-ce pas?



### Le cheese rolling



Le but est simple, il suffit tout simplement de faire une course afin de rattraper le fromage. Là où ça se complique, c'est que la course se fait sur une colline à pic. Au fil des années, les créateurs ont remarqué qu'il était impossible de rattraper le fromage. Ils ont donc décidé que le but serait tout simplement d'arriver en bas le premier. Dès le départ est annoncé par le lancer du fromage. Pour ses efforts, le gagnant se mérite le fromage. Disons que ce sport laisse place à de drôles de chutes !

### Le baby-foot subaquatique

Le principe est simple : il suffit simplement de jouer au baby-foot, mais dans le fond d'une piscine. Pour ce faire, il faut remplacer la balle traditionnelle par une balle d'acier et le tour est joué. La première compétition a eu lieu en Allemagne et a duré 26 heures. Pourtant, ce record a été battu lors d'une seconde compétition organisée par Pascal Adam, alors que la partie a duré 30 heures. Essaierais-tu ce sport?



### Le sepak takraw



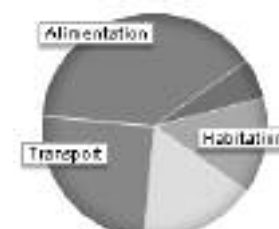
Le but est simple : jouer au volleyball... sans les mains! Ce sport se pratique principalement en Asie du Sud-Est, mais a été repris dans plusieurs autres pays. Le sepak takraw se joue avec une balle en plastique de 15 cm de diamètre. Les équipes sont formées de trois joueurs. Pour ce qui est des règlements, ils sont semblables au volleyball.

*Par Gabrielle Bérubé et Catherine Bérubé  
École secondaire du Grand-Coteau*

## HOCKEY-BALLE INCLUSIF



Il y a maintenant une nouvelle équipe de sport inclusif au Grand-Coteau. Les élèves des groupes spécialisés ont manifesté un intérêt pour le hockey-balle. C'est un sport qui s'inspire du hockey traditionnel, mais qui se joue 5 contre 5 dans un gymnase à l'intérieur avec une balle. La RSEQ, (programme à la base du sport inclusif) Montérégie est le pionnier en milieu étudiant dans la promotion des saines habitudes de vie auprès des jeunes ayant une limitation fonctionnelle. Le programme a pour but de favoriser le développement personnel, social ainsi que la participation à des activités physiques et sportives pour ces jeunes. Le développement physique et intellectuel de la personne, la réussite et la persévérance scolaire, l'éthique, la recherche de l'excellence, la responsabilisation et le sentiment d'appartenance sont des valeurs que la RSEQ tente de propager.



Heures d'ouverture

Mardi au jeudi 18 h à 21 h  
Vendredi 15 h 30 à 17 h et 18 h à 23 h  
Samedi 14 h à 17 h et 18 h à 23 h

## MAISON DES JEUNES DE CONTRECOEUR

1400 des Saules, Contrecoeur,  
Québec, J0L 1C0  
Téléphone : 450 587-2830



## PARLER, ÇA FAIT DU BIEN

CENTRE D'AIDE, D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE ET DE RENSEIGNEMENTS  
DES GAIS ET LESBIENNES DU QUÉBEC

Est-ce que tous les gais sont efféminés et toutes les lesbiennes sont masculines? La réponse est NON. Il s'agit de stéréotypes et de préjugés. Se moquer, humilier, faire des blagues ou donner des surnoms désobligeants en fonction de l'apparence d'une personne homosexuelle ou hétérosexuelle sont considérés des actes homophobes.

Est-ce que manifester et écrire des propos négatifs envers les personnes homosexuelles dans Facebook et Twitter sont des actes homophobes? La réponse est OUI. Quelle que soit sa gravité ou son importance, l'homophobie est inacceptable, car elle cause des dommages psychologiques importants.

Si tu es **témoin ou victime d'actes d'homophobie** à ton école, dans la rue, ou dans n'importe quel autre milieu, **tu dois les signaler** :

1. À un responsable de ton école;
2. À un écoutant de **Gai Écoute**. Tu peux nous joindre par téléphone au **1 888 505-1010** ou par clavardage à l'adresse **www.gaiecoute.org**;
3. Tu peux dénoncer un acte homophobe grâce au formulaire anonyme et confidentiel du **Registre des actes homophobes (RAH)** de Gai Écoute ([www.gaiecoute.org](http://www.gaiecoute.org)).



# IN

Running man  
DAB  
L'osti de jeu  
Hockey  
Rose gold  
Stranger things



# OUT

Mannequin challenge  
La coupe Longueuil  
Justin Bieber  
Le slam  
Farine  
Chocolat





## Maison des jeunes de Saint-Julie

1581, Chemin du Fer-à-Cheval,  
Ste-Julie, Québec, J3E 1G5  
Téléphone: 450 649-3031, fax. 450 649-8255

### Heures d'ouverture

Dimanche et lundi : Fermé  
Mardi et jeudi : 18 h à 21 h  
Mercredi : 18 h à 21 h  
Vendredi : 18 h à 22 h  
Samedi : 13 h à 17 h et 18 h à 22 h

# LA PRESSE

## UNE VISITE INCROYABLE !

Saviez-vous que les élèves de l'école secondaire du Grand-Coteau impliqués dans le journal étudiant Ados Claviers ont eu la chance de visiter l'édifice de la Presse, à Montréal? Apprenez-en plus grâce à cet article sur notre visite !

Dès que nous avons descendu les quelques marches de l'autobus qui nous a conduits vers notre destination, nous sommes atterrés les deux pieds dans la ville des mille lumières (ou bien la ville des nids de poule...), cette fameuse ville qui abrite les locaux de la Presse.

Tout de suite après avoir ouvert les lourdes portes en verre de l'édifice, nous avons été accueillis par des écrans géants suspendus aux murs qui diffusent les récentes activités du journal, sans parler du gardien de sécurité qui s'assure de la protection des membres du journal. Par la suite, Jean-François Bégin, le directeur de la rubrique sport et auto, est venu nous accueillir et nous avons pu commencer la visite guidée des salles de rédaction nouvellement aménagées.

Les trois étages sont en mezzanine. Le design de la Presse nous permet de voir les trois étages juste en penchant la tête par-dessus le garde-fou. En suivant notre guide qui nous dirigeait vers la salle de réunion, nous pouvons voir plein de petits espaces de travail, divisés en carré, comme dans les films et les émissions télé. Chacun dispose d'un ordinateur Mac et d'un petit classeur moderne pour accompagner leur bureau. Certains box étaient blancs, propres, bien rangés et sans aucune décoration, tandis que d'autres étaient décorés de pense-bêtes, de toutous et de toutes autres décorations. Nous, les membres du journal étudiant, avons pris une photo de groupe avec les locaux de la presse en arrière-plan et avons grandement apprécié ce moment.



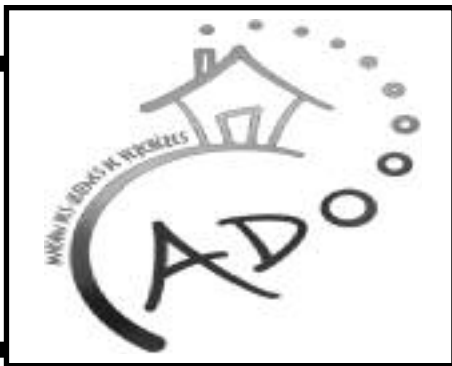
Après quelques regards curieux, les journalistes sont retournés au travail et nous sommes entrés dans la salle de réunion, tout aussi moderne que le reste du bâtiment. Nous avons passé quelque temps à poser des questions aux deux journalistes sur leur métier, la façon d'y accéder, le grand moment de leur carrière jusqu'à présent, l'attribution des sujets, etc.

Nous avons pu déambuler dans les corridors à aire ouverte et voir des journalistes à l'œuvre, pianotant sur leur clavier en nous jetant des petits coups d'œil. Sur l'un des étages les plus hauts se trouvait une aire pour manger qui nous permettait d'avoir une vue d'ensemble du journal et des journalistes travaillants, un peu plus bas. Ce fut une expérience incroyable d'être reçu par Jean-François Bégin, le directeur de la rubrique sport et auto. La visite était tellement agréable qu'elle a passé super vite!

Par Mélanie Huth, élève de 3e secondaire à l'école secondaire du Grand-Coteau







## MAISON DES JEUNES DE VERCHÈRES

41-A, Montée Calixa-Lavallée, Verchères, Québec,  
J0L 2R0

téléphone et fax. : 450 583-5201  
Courriel: mdjvercheres@videotron.ca  
Facebook Mj Verchères

**Heures d'ouverture**  
Mardi au jeudi 17 h à 21 h  
Vendredi 17 h à 22 h  
Samedi 14 h à 22 h

Vendredi 15 h 30 à 17 h  
(réservé 5 - 6<sup>e</sup> année)

# Le condom : la plus belle preuve d'amour pour la saint-valentin

La Saint-Valentin peut être l'occasion pour certains couples d'avoir des relations sexuelles. Ces activités, quoique plaisantes pour chacun des partenaires, doivent être pratiquées de manière sécuritaire. Il est donc important, que l'on soit fille ou garçon, de proposer à notre partenaire l'utilisation d'un condom. Ainsi, il peut nous permettre d'éviter une grossesse non désirée ou alors de se protéger d'une infection transmissible sexuellement et par le sang (ITSS) qui pourrait être inconnue de notre amoureux/amoureuse. En effet, il n'est pas rare qu'une personne ne soit pas au courant qu'elle soit atteinte d'une ITSS, car elles laissent souvent peu de signes et symptômes chez la personne infectée. Aussi, il faut se rappeler que même si une fille prend des précautions pour ne pas devenir enceinte en prenant un type de contraception comme, par exemple, la pilule contraceptive, elle n'est pas à l'abri d'attraper ou même de donner une ITSS.

Voilà donc quelques réponses aux excuses de son ou sa partenaire pour ne pas mettre de condom. Ainsi, vous pourriez le convaincre que le port du condom est la meilleure décision à prendre pour vivre une belle sexualité en santé à deux!

« Les condoms ne sont pas romantiques. »

« Qu'y a-t-il de plus romantique que de faire l'amour tout en se protégeant? »

« ...mais je t'aime. »

« Donc, si tu m'aimes, tu m'aideras à me protéger. »

« Donc, tu ne m'aimes pas vraiment? »

« Oui, je t'aime, mais je ne veux pas risquer mon avenir pour te le prouver. »

« Juste cette fois-ci. »

« Il ne suffit que d'une seule fois. »

« Tu as un condom? Tu prévoyais avoir une relation sexuelle? »

« J'ai toujours des condoms à portée de la main, car ma santé et celle de notre couple me tiennent à cœur. »

« Je ne ferai pas l'amour avec toi si tu insistes sur l'utilisation d'un condom. »

« D'accord. Reportons le tout jusqu'à ce que nous en venions à une entente. Amusons-nous sans pénétration. »

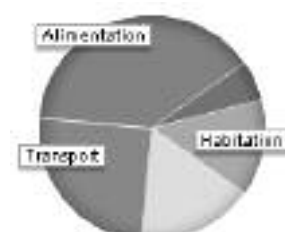
« Je n'ai pas de condom. »

« Moi, j'en ai un. »

Tu peux également trouver plus d'astuces sur ce lien internet :  
<http://www.sogc.org/guidelines/public/143F-CPG3-avril2004.pdf>

Bonne Saint-Valentin à tous ! xoxo

Constanza Lara





## Maison des jeunes de Boucherville

540, Chemin du Lac, Boucherville J4B 6X3  
Téléphone et fax: 450 449-8346  
La.Piaule@videotron.ca  
www.maisondesjeunesdeboucherville.ca

**Heures d'ouverture**  
Lundi au jeudi 16 h à 21 h  
Mercredi 15 h à 21h  
Vendredi 17 h à 22 h  
Samedi 15 h à 22 h  
Dimanche 15 h à 21 h



# FESTIVAL JEUNESSE

*Tu es un jeune plein de talent, tu veux exploiter tes dons de la nature et performer sur une scène devant un public en feu, voici ton heure de gloire. La MDJ de Boucherville est présentement à la recherche de jeunes talents locaux âgés entre 12 et 17 ans pour plusieurs de ces activités artistiques.*

Depuis plusieurs années, nous organisons les vendredis Rock. Notre but est de donner aux jeunes une expérience scénique dans un contexte amical et devant un public de 100 à 200 personnes. Le prochain spectacle aura lieu le 20 février et le deuxième le 31 mars. Chaque groupe peut performer jusqu'à 30 min et même faire de l'argent avec la vente des billets. Alors, si tu as un groupe de musique, tu peux nous contacter par la page Facebook de la Maison des jeunes de Boucherville ou en appelant au 450 449-8346.

La MDJ offre également la possibilité d'enregistrer vos compositions ou vos projets scolaires. Il nous fera un grand plaisir de vous enregistrer gratuitement dans notre studio professionnel. Un animateur expérimenté va vous accompagner tout au long votre processus artistique.

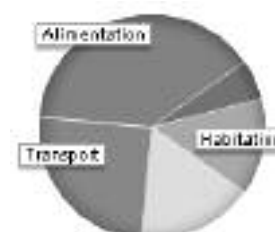
Nous vous offrons aussi de vous produire en spectacle dans le cadre du Festival Jeunesse. Pour ce spectacle, tout est permis humour, danse, musique, cirque et projection de projets vidéo, etc. La soirée se déroulera au Centre MultiFonctionnel de Boucherville le 3 juin. Le but de cet évènement est de pousser ses passions, d'acquérir de l'expérience de scène et de s'éclater. Il y aura audition devant jury et des cours de formation pour les artistes. Si la scène n'est pas pour toi, il est possible de participer aux services techniques (montage de scène, éclairage, animation et coordonnateur de scène). Ce projet s'adresse à tous les jeunes de 12 à 17 ans, peu importe leur ville d'origine. Tu peux t'inscrire via la page Facebook du Festival Jeunesse jusqu'au 1er avril.

Si vous voulez bien passer le mot à vos amis, ce serait très apprécié. Parfois, un petit encouragement peut nous aider à accomplir de grandes choses. Pour plus d'info, contactez Jacob Pomerleau au 450 449-8346.



 **Desjardins**  
Caisse de Boucherville

Siège social : 1071, boul. De Montarville à Boucherville  
Centre de services Fort St-Louis : 500, Fort St-Louis à Boucherville  
450 655-9041  
www.desjardins.com/caissedeBoucherville



L'outil de gestion budgétaire Mon budget, disponible dans AccèsD.

# ES-TU FUTÉ EN AMOÛR ?

Que tu sois en amour ou pas, t'es-tu déjà demandé quel genre d'amoureuse tu es ? Parfois, tu peux trouver difficile de dire ce que tu ressens, cela te gêne et tu ne veux pas déplaire... Le jeu qui suit te demande de t'arrêter afin de réfléchir au des questions que tu trouves importantes.

Allez ! Réponds à ce questionnaire et souviens-toi que personne ne te regarde ni ne te juge.

1. Pour toi, l'amour c'est :
  - a) Quelque chose de compliqué et d'étouffant.
  - b) Une belle chose qui n'arrive qu'aux autres !
  - c) La réalisation d'un grand rêve.
2. Qu'est-ce qui est le plus important pour toi dans une relation amoureuse ?
  - a) Le sexe : il n'y a que ça !
  - b) Que mon ou ma partenaire se sente bien : moi je passe après.
  - c) L'intimité, la confiance, la tendresse et tout ce qui vient avec.
3. Quand tu es en amour...
  - a) Tu étouffes et tu voudrais être à l'autre bout du monde.
  - b) Souvent tes amis te manquent...
  - c) Tu te sens bien et en vie !
4. Quand vous êtes ensemble...
  - a) C'est l'autre qui décide ce que vous faites.
  - b) C'est toi qui décides.
  - c) La majorité du temps, vous décidez à deux.
5. Quand tu as un « problème de couple » :
  - a) Tu ne dis rien de peur d'être laissé.
  - b) Tu te plains à une ou un ami.
  - c) Tu prends ton courage à deux mains et tu en parles à ton ou ta partenaire.
6. En présence de ton chum ou de ta blonde :
  - a) Tu te sens inconfortable.
  - b) Il y a de la timidité dans l'air mais avec le temps...
  - c) Tu te sens cool.
7. Quand tu te regardes dans le miroir :
  - a) Tu te trouves moche.
  - b) Ce n'est pas toujours le délire.
  - c) Ça dépend des jours, en général, ça va.
8. Tu fais des compliments à ton amoureux-se :
  - a) Rarement et tu critiques tout le temps.
  - b) À l'occasion, quand ça te tente.
  - c) Souvent, ça te vient facilement.
9. Tu apprends que ton chum ou ta blonde te trompe, que fais-tu ?
  - a) Tu « casses ».
  - b) Tu « cruises » tout ce qui bouge !
  - c) Tu te calmes, tu respirez par le nez et tu lui en parles.
10. Pour toi, un condom c'est :
  - a) Je vais mourir, pourquoi pas du sida.
  - b) Un « bug » pour une relation sexuelle tripante.
  - c) Un moyen de tripper sans peur.
11. Qu'est-ce que tu dis à ton ou ta partenaire qui ne veut pas utiliser le condom ?
  - a) O.K., je te fais confiance, on n'en a pas besoin !
  - b) Si tu m'aimes, on va l'utiliser.
  - c) Je connais des caresses sans pénétration super capotantes.
12. Un médecin t'annonce que tu as une infection transmissible sexuellement (ITS)...
  - a) Tu fais comme si de rien n'était.
  - b) Tu continues à faire l'amour mais en utilisant le condom.
  - c) Tu prends ton courage à deux mains, t'avertis tes partenaires des derniers mois d'aller voir un médecin et maintenant, sans condom, c'est non !



## Résultats du test

Fais le compte des réponses dans chacune des catégories.

Tu as obtenu une majorité de A : Pour toi, l'amour ce n'est pas évident. Il te semble difficile de te sentir bien dans une relation amoureuse. Ça ne fait rien, quand tu auras vécu quelques bons moments, ça ira. Il n'y a pas de cas désespéré.

Tu as obtenu une majorité de B : **Bravo !** Tu as de belles qualités pour réussir en amour. En faisant un peu plus attention à toi et aux autres, l'amour te réservera de belles surprises.

Tu as obtenu une majorité de C : **Super !** Tu es une personne futée dans tes réponses. Si c'est la même chose en amour, être avec toi, ça doit être merveilleux...



Site Internet :  
[www.jcapote.com](http://www.jcapote.com)  
[www.tasjuste1vie.com](http://www.tasjuste1vie.com)



# Grandeur Nature

Pendragon est un grandeur nature pour jeunes entre 12 à 17 ans. Cela consiste à revenir dans le temps et de d'incarner un personnage, créé par le jeune, dans un monde médiéval fantastique.

Ce jeune va être guidé dans de multiples quêtes et aventures par un animateur ou plus communément appelé chef de groupe. Ce dernier veille au bien-être des jeunes de son groupe.

Dans leur aventure, les jeunes vivent plusieurs péripéties comme de simple combat à des combats contre des monstres, démons, zombies, liches et multiples autres monstres que l'on peut rencontrer dans les mondes fantastiques.

Le jeune va développer plusieurs compétences au fil du temps en GN dont de nouvelles amitiés, des habiletés au combat à l'Épée et va évoluer avec son personnage. Les jeunes peuvent trouver de multiples choses dans leur quête comme de l'argent (fausse argent), des armes enchantées et de multiples objets ou pouvoir magique et mystérieux. Dans le GN, il y a plusieurs groupes qui ont chacun leurs coutumes et dieux différents et il peut y avoir quelque fois des groupes indépendants créés par les joueurs avec l'accord des animateurs du GN.

Au plaisir de vous voir ou revoir en action.

*SP MDJ de Boucherville*



## LES ARTS À L'HONNEUR

Comme vous le savez sûrement, le 14 décembre a eu lieu notre spectacle multi art. Encore une fois, cela fut un grand succès. Il y avait une grande diversité de numéros pour plaire à tous et à toutes. Le spectacle était présenté par les élèves de l'option guitare, danse, art dramatique et arts plastiques.

Durant ce spectacle, vous avez eu la chance de voir les chorégraphies des groupes de danse et d'entendre les pièces de guitare apprises par les élèves de l'option guitare. De plus, il y avait deux pièces de théâtre présentées par des élèves de l'option art dramatique et deux chanteurs solos de notre école.

Le Band du Grand-Coteau  
Gabrielle et Catherine Bérubé



**Desjardins**  
Caisse de Varennes

Siège social : 50, Place de la Gabelle,  
suite 100, Varennes  
450 652-0607  
[www.desjardins.com/caissedevarennes](http://www.desjardins.com/caissedevarennes)



L'outil de gestion budgétaire Mon budget, disponible dans AccèsD.

# Horoscope

**Capricorne :** Si tu as la larme à l'œil, change-toi les idées. D'ailleurs un(e) ami(e) t'aide à passer ce cap délicat. Si tu travailles à temps partiel, garde le pôle. Ne te laisse pas influencer par n'importe qui. Petite dispute avec un(e) ami(e) ou un collègue. Attention partout! Ta santé? Pas fameuse non plus. Ne dépasse pas la limite de tes capacités physiques. Soirées à venir quand même agréables à la maison.



**Taureau :** Tu es un gars (fille) généreux (généreuse) et tu aimes rendre service, mais tu t'oublies souvent. Apprends à dire non et ne laisse plus les autres abuser de toi. Mais si tu as fait une promesse à un ami, respecte ton engagement. À l'école, tes efforts portent ses fruits. Mais ne donne pas tes trucs à tout le monde. Au cœur? Rien que de la douceur et de la compréhension et plus...



**Vierge :** L'amour est bien présent dans ta vie. Si tu es seul(e), encore des succès dans le domaine sentimental. Pas de doute, tu peux faire tourner la tête d'un beau garçon ou d'une belle fille assez facilement. Tu as la «touche». À l'école, surprise! On t'offre un présent bordé de rose et tu vas l'adorer. Sur cette note positive, c'est un bon début de temps des fêtes!



**Verseau :** Si la solitude te pèse, cherche une meilleure avenue. Défole-toi à souhait en compagnie d'un(e) ami(e). Côté santé? Garde tes bonnes résolutions. Continue à bien manger et à consommer en abondance légumes et fruits frais. Côté cœur, chassés-croisés amoureux, mais résultat à venir! À la maison, tu dois remplir une promesse et donner un coup de pouce à tes parents. Ne te fais pas prier.



**Gémeaux :** Un membre de ta famille a le don de te mettre en rogne. Ne grimpe pas dans les rideaux! Opte plutôt pour le rire ou l'indifférence, mais surtout ne te fâche pas. En classe, tu te débrouilles bien. Même que tu donnes ton aide à quelqu'un qui a de la difficulté. Bravo! Santé? Pas très bonne aujourd'hui. Au cœur? Consulte un Sagittaire ou bien un Capricorne. Il est de bons conseils.



**Balance :** Tu peux t'attendre à tout. À la maison, montre-toi plus avenant(e) envers tes parents. Côté amitié, un de tes projets est annulé. Bref, navigue sur le net ou joue à des jeux vidéo, ainsi, tu passeras bien ton temps. À l'école? Ici, tout est en harmonie, mais reste discret au sujet de tes intentions. Au cœur? Délicatesse, SVP avec ta petite flamme. Pèse tes mots, sinon...



**Poisson :** Si ta dernière relation amoureuse t'a causé beaucoup de chagrin, depuis ce temps, tu es sur tes gardes. Pourtant, tu as l'avenir devant toi. Avant de baisser les bras, essaie quelques petits tests prudents et qui sait! À l'école, maintiens tes efforts. La victoire, c'est pour bientôt. Santé? Méfie-toi des courants d'air. La grippe te guette.



**Cancer :** Tu te plains de manquer d'espace à la maison. En attendant d'avoir ton propre chez toi, essaie de te montrer plus conciliant (e) avec tes frères et sœurs si tu en as. Après tout, ce n'est pas si mal. Tu t'entends très bien avec eux ces temps-ci. À l'école, tu fais des pas de géant. Au cœur? Apprécie les bons moments avec ton chum (ta blonde).



**Scorpion :** Ne tourne pas la planète à l'envers, si tu as donné rendez-vous à un ami et qu'il (elle) est un peu en retard. Il y a des journées comme cela. Au travail, tu es plutôt motivé(e) et tout va pour le mieux. À l'école, tu t'arranges très bien aujourd'hui. Belle complicité avec tes camarades. Au cœur? Un texto ou appel s'annonce plutôt révélateur. Enfin, tu as la réponse que tu attendais.



**Bélier :** Tu as sûrement connu un meilleur moment que celui-là. Par chance, ton moral est au beau fixe. Alors, ne t'en fais pas et prends tes mésaventures avec le sourire. À l'école, de petits retards face à tes attentes. Courage, tu auras la réponse positive que tu attends demain ou bien lundi. Amitié avec Lion. Au cœur? Protège ton bonheur.



**Lion :** Il est possible que tes parents changent leurs plans, mais ça t'accommode. Tu as besoin de calme par les temps qui courent. À l'école, tu as beaucoup d'entrain et tu motives les autres, car un de tes camarades n'est pas tout à fait satisfait de son sort. Fais contre mauvaise fortune, bon cœur! Ta santé? Un peu de nervosité passagère. Au cœur, quelqu'un te fait les yeux doux.

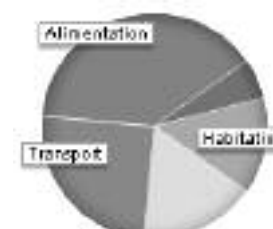


**Sagittaire :** Des journées excitantes sont au menu. Mais tu dois couper le cordon ombilical de tes émotions face à certains amis. Si tu travailles, le climat est harmonieux. À l'école? Aucun pot de colle en vue. Au contraire, c'est un temps des plus harmonieux. Tu revois même un ancien camarade et tu es au petit oiseau. Ta santé? C'est le moment de faire peau neuve. Prends soin de ton look. Soirée douceur en famille.



**Desjardins**  
Caisse de Varennes

Siège social : 50, Place de la Gabelle,  
suite 100 à Varennes  
450 652-0607  
[www.desjardins.com/caissedevarennes](http://www.desjardins.com/caissedevarennes)



# Réponse aux jeux

## SUDOKU



### NIVEAU: MOYEN

6	2	4	1	5	3	8	7	9
9	8	3	7	4	6	1	5	2
7	5	1	9	8	2	6	3	4
8	4	9	6	7	5	2	1	3
1	7	5	2	3	8	4	9	6
3	6	2	4	9	1	7	8	5
5	3	6	8	1	4	9	2	7
4	1	7	5	2	9	3	6	8
2	9	8	3	6	7	5	4	1

### NIVEAU: DIABOLIQUE

6	2	9	7	3	5	8	4	1
4	5	3	1	6	8	9	7	2
7	1	8	2	4	9	6	5	3
2	9	1	4	5	6	7	3	8
3	4	7	8	1	2	5	6	9
8	6	5	9	7	3	2	1	4
5	3	2	6	9	4	1	8	7
1	8	4	5	2	7	3	9	6
9	7	6	3	8	1	4	2	5



Demain c'est la St Valentin...



Mais ne t'inquiète pas... C'est une fête commerciale... Nous on est au dessus de ça...



Mais bon, si tu te sentais obligé d'acheter quelque chose, j'aimerais que ce soit des chocolats (70% bien sûr), de la lingerie, du champagne et des fleurs!



Hein mon Valentin?



## Numéro de téléphone important

D.P.J.:	514 721-1811
Tel-Jeunes:	1 800 263-2266
Jeunesse J'Écoute:	1 800 668-6868
SOS Suicide:	1 800 595-5580
SOS Grossesse:	1 877 662-9666
Gai écoute:	1 888 505-1010
Aide juridique à la jeunesse:	450 928-7663
Carrefour Jeunesse-emploi Marguerite d'Youville:	450 583-3301

## Bloc technique

L'exclamation, le journal des jeunes de la MRC de Marguerite d'Youville et de l'agglomération de Longueuil.

Pour envoi de documents et commentaires :  
540, Chemin-du-Lac, Boucherville (Québec) J4B 6X3  
Tel : 450 449-8346

Collaboration : Les Maisons des Jeunes de St-Amable, Verchères, Boucherville, Contrecoeur et Ste-Julie

Montage : Bernard Taylor, Jacob Pomerleau

Impression : Hebdo-Litho, 514-955-5959

Production : Maison des jeunes de Boucherville

Tirage : 1000 copies

Dépôt légal : 1e trimestre 2017



# L'EXPOSITION

## Christ C



**Desjardins**

MAINTENANT DISPONIBLE  
L'outil de gestion budgétaire **Mon budget**,  
dans AccèsD  
[www.desjardins.com](http://www.desjardins.com)

