

# Liste de matériel pour Lake George

## ARRIVÉE À LA MDJ LE LUNDI : À 9H OU À 11H

\*Apportez votre lunch pour le premier dîner

**N.B. : Les articles soulignés et en caractère gras sont obligatoires**

- **Carte d'assurance maladie**
- **Fiche d'autorisation parentale**
- **Fiche médicale**
- **Assurances (croix bleue)**
- **passport**
- Une tente (peut être fournie par la mdj en cas de besoin)
- **Sac de couchage**
- Matelas de sol (peut être fourni par la M.D.J. si demandé une semaine à l'avance)
- **Vêtements imperméables**
- **Chandails chauds (laine ou polar)**
- Une tuque et des gants (il fait froid lorsque le soleil tombe !!!)
- 4 T-shirts
- 1 chandail à manche longue (contre moustiques)
- 2 paires de short
- 1 paire de pantalons légers (contre moustiques)
- 1 paire de pantalons chauds
- 2 paires de bas légers
- 3 paires de bas chauds
- Sous-vêtements + pyjamas
- **Maillot de bain**
- Serviette (1 plage + 1 douche)
- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil
- **Crème solaire**
- **Souliers sport confortables**
- **Sandales**
- Chasse moustique
- **Bol de plastique pour manger ou gamelle**
- **Ustensiles**
- **Sac à vidange**
- **Gourde**
- Linge à vaisselle
- 1 rouleau de papier de toilette
- Trousse de beauté (brosse à dent, débarbouillette,...)
- **lampe de poche ou frontale**
- Livre de lecture, aki, freece-bee, jeu d'échec, jeu de carte,...)

**S.V.P. laisser à la maison :**

- Couteau de chasse
- Bijoux
- PSP, DS, Ipod

P.-S. : Argent pour dépenses personnelles permises à votre discrétion. Nous ne sommes pas responsable des vols.